

## INHALTSVERZEICHNIS

---

→ Das sollten Sie wissen

→ Zur Vertiefung

### Vorwort

#### Kapitel 1 Einführung in das Krankheitsbild 13

*CMD – was ist das eigentlich?*

#### Kapitel 2 Das Bild der Beschwerden

2.1. Ihre Beschwerden – ein Test 19

2.2. Falldarstellungen 25

*Patientengeschichten – finden Sie sich wieder?*

#### Kapitel 3 Das Kiefergelenk verstehen

3.1. Wo liegt das Kiefergelenk eigentlich? 35

3.2. Was hat Joggen mit dem Kiefergelenk zu tun? 41

3.3. Bewegungsphysiologie des Kiefergelenks 46

Zusammenfassung 53

#### Kapitel 4 Veränderungen der Kondylenposition 55

*„Mein Kiefergelenk steht falsch, wie kann das passieren?“*

#### Kapitel 5 Das Bild der Beschwerden im Einzelnen I

5.1. Zahnbezogene Beschwerden 67

*Zahnschmerz ist nicht immer gleich Zahnschmerz*

5.2. Kiefergelenkbezogene Beschwerden 77

*Wenn Ihr Kiefer schmerzt, bei Bewegung oder fast immer*

## **Kapitel 6 Diagnostik der Craniomandibulären Dysfunktion**

Vier Methoden im Vergleich

6.1. Die Manuell-klinische Untersuchung	81
6.2. Die computergestützte Funktionsanalyse	91
6.3. Bildgebende Verfahren	109
6.4. Die Analyse der Modelle	110

## **Kapitel 7 Das Bild der Beschwerden im Einzelnen II**

Beschwerden, die häufig nicht direkt mit dem Kiefergelenk in Zusammenhang gebracht werden

7.1. CMD und Kopfschmerz und Gesichtsschmerz	113
7.2. CMD und Beschwerden im Wirbelsäulenbereich	119
Rückenschmerzen	
Schulterschmerzen	
Schmerzen im Halswirbelsäulenbereich	
7.3. CMD und Beschwerden im Ohrbereich	129
Tinnitus	
Hörminderung / Taubheit	
Ohrenschmerzen	
Schwindel	

## **Kapitel 8 CMD-Therapie**

*Schiene ist nicht gleich Schiene!*

8.1. Einführung in das Thema	137
Lehrmeinungen	
8.2. Verfahren zur Positionierung des Gelenkkopfs	143
Direkte versus indirekte Methoden	
8.2.1. Direkte Positionierung – patientenaktive Methoden	143
8.2.2. Indirekte Positionierung – behandleraktive Methoden	146
8.3. Wo gehört der Kondylus hin?	148
Zusammenfassung	151

<b>Kapitel 9</b>	<b>Die Schiene – das Prinzip Hoffnung</b>	153
	<i>„Mein Biss stimmt nicht mehr“ Betrachtung der Ursachen</i>	
	9.1. Gedanken zur Hoffnung auf Beschwerdefreiheit	154
	9.2. Die Schiene – Prinzipien der biodynamischen Schiene	155
<b>Kapitel 10</b>	<b>Adjuvante Therapieformen</b>	159
	Manuelle Therapieformen	
	Medikamentöse Therapie	
	Stoffwechselregulierende Maßnahmen	
	Aktive Maßnahmen	
	Psychosomatik	
	Philosophische Betrachtungen	165
	Zu guter Letzt	169
	Anhang	171