INHALTSVERZEICHNIS

→ Das sollten Sie wissen

→ Zur Vertiefung

Vorwort

Kapitel 1 Einführung in das Krankheitsbild 13

CMD – was ist das eigentlich?

Kapitel 2 Das Bild der Beschwerden

2.1. Ihre Beschwerden – ein Test 19
2.2. Falldarstellungen 25
Patientengeschichten – finden Sie sich wieder?

Kapitel 3 Das Kiefergelenk verstehen

3.1. Wo liegt das Kiefergelenk eigentlich? 35
3.2. Was hat Joggen mit dem Kiefergelenk zu tun? 41
3.3. Bewegungsphysiologie des Kiefergelenks 46
Zusammenfassung 53

Kapitel 4 Veränderungen der Kondylenposition 55

„Mein Kiefergelenk steht falsch, wie kann das passieren?“

Kapitel 5 Das Bild der Beschwerden im Einzelnen I

5.1. Zahnbezogene Beschwerden 67
Zahnschmerz ist nicht immer gleich Zahnschmerz
5.2. Kiefergelenkbezogene Beschwerden 77
Wenn Ihr Kiefer schmerzt, bei Bewegung oder fast immer

Kapitel 6 Diagnostik der Craniomandibulären Dysfunktion

Vier Methoden im Vergleich

6.1. Die Manuell-klinische Untersuchung 81
6.2. Die computergestützte Funktionsanalyse 91
6.3. Bildgebende Verfahren 109
6.4. Die Analyse der Modelle 110

Kapitel 7 Das Bild der Beschwerden im Einzelnen II

Beschwerden, die häufig nicht direkt mit dem Kiefergelenk in Zusammenhang gebracht werden

7.1. CMD und Kopfschmerz und Gesichtsschmerz 113
7.2. CMD und Beschwerden im Wirbelsäulenbereich 119
Rückenschmerzen
Schulterschmerzen
Schmerzen im Halswirbelsäulenbereich
7.3. CMD und Beschwerden im Ohrbereich 129
Tinnitus
Hörminderung / Taubheit
Ohrenschmerzen
Schwindel

Kapitel 8 CMD-Therapie

Schiene ist nicht gleich Schiene!

8.1. Einführung in das Thema 137
Lehrmeinungen
8.2. Verfahren zur Positionierung des Gelenkkopfs 143
Direkte versus indirekte Methoden
8.2.1. Direkte Positionierung – patientenaktive Methoden 143
8.2.2. Indirekte Positionierung – behandleraktive Methoden 146
8.3 Wo gehört der Kondylus hin? 148
Zusammenfassung 151

Kapitel 9 **Die Schiene – das Prinzip Hoffnung** 153

„Mein Biss stimmt nicht mehr“ Betrachtung der Ursachen

9.1. Gedanken zur Hoffnung auf Beschwerdefreiheit 154
9.2. Die Schiene – Prinzipien der biodynamischen Schiene 155

Kapitel 10 **Adjuvante Therapieformen** 159

Manuelle Therapieformen
Medikamentöse Therapie
Stoffwechselregulierende Maßnahmen
Aktive Maßnahmen
Psychosomatik

Philosophische Betrachtungen 165

Zu guter Letzt 169

Anhang 171