CMD – ANAMNESEBOGEN UND KLINISCHE UNTERSUCHUNG

Name/Geb. Datum/Adresse:	Datum:
Überwiesen/Empfohlen von:	

ANAMNESE (VORGESCHICHTE):

Was ist der Grund Ihres Besuches?

_____

Tragen Sie bereits eine Schiene aus diesem Grund?

Vom Hauszahnarzt: □ nein □ ja - seit wann: _____

Vom CMD-Spezialisten: □ nein □ ja - seit wann: _____

Numerische Analogskala zur Bewertung der Beeinträchtigung Ihrer Lebensqualität:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

0 = Keine 3 = wenig 5 = starke 7 = sehr starke 10 = unerträglich

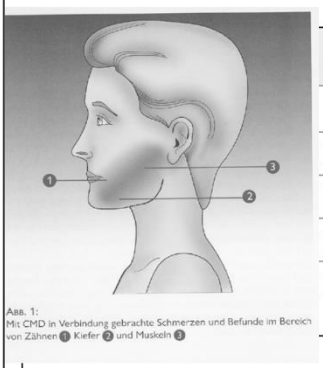


Abb. 1:
Mit CMD in Verbindung gebrachte Schmerzen und Befunde im Bereich von Zähnen 1 Kiefer 2 und Muskeln 3

A – Zahnbezogene Symptome	Re	Li	Bewertung Patient	Bewertung Behandler 1 5 10	HS NS
□ 1. Pressen o.Knirschen d.Zähne					
□ 2. Zahnschmerzen, empf.Zahnhälse					
□ 3. Zahnlockerung					
□ 4. Die Zähne passen nicht richtig aufeinander					

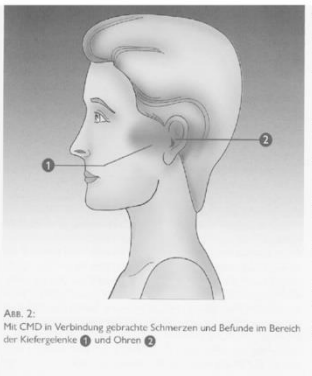


Abb. 2:
Mit CMD in Verbindung gebrachte Schmerzen und Befunde im Bereich der Kiefergelenke 1 und Ohren 2

B – Kiefergelenksymptome	Re	Li	Bewertung Patient	Bewertung Behandler 1 5 10	HS NS
□ 1. Schmerzen i.d.Kiefergelenken					
□ 2. Knacken o. Reibegeräusche					
□ 3. Mund geht nicht richtig auf					
□ 4. Kieferschmerzen					
□ 5. Verspannung b. Aufwachen					

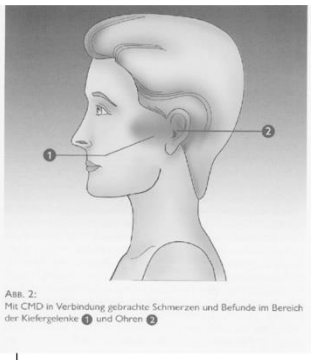


Abb. 2:
Mit CMD in Verbindung gebrachte Schmerzen und Befunde im Bereich der Kiefergelenke ❶ und Ohren ❷

C - Ohrsymptome – Costen-Syndrom

Bewertung Behandler ● ● ● ●

	Re	Li	Bewertung Patient	1 5 10	HS NS
☐ 1. Ohrgeräusche (Tinnitus)				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 2. Hörminderung				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 3. Ohrenschmerzen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 4. Ohr zu oder juckend				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 5. Schwindel				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	

Abklärung durch HNO-Arzt erfolgt? □ nein / □ ja: _____

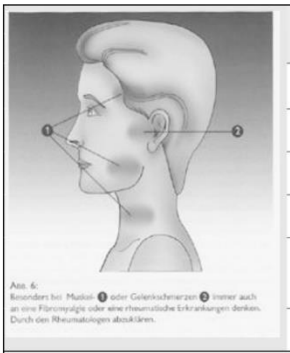


Abb. 6:
Besonders bei Muskel ❶ oder Gelenkschmerzen ❷ immer auch an eine Fibromyalgie oder eine rheumatische Erkrankungen denken. Durch den Rheumatologen abzuklären.

D – Symptome Kopf- und Gesichtsbereich

Bewertung Behandler ● ● ● ●

	Re	Li	Bewertung Patient	1 5 10	HS NS
☐ 1. Kopfschmerzen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 2. Gesichtsschmerzen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 3. Druck auf dem Kopf				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 4. Berührungsempfindlichkeit von Haaren und Kopfhaut				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 5. Sonstiges:				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	

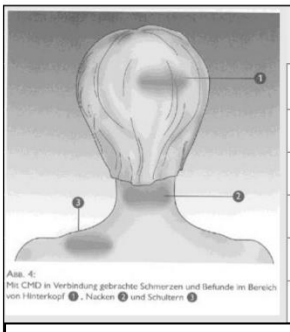


Abb. 4:
Mit CMD in Verbindung gebrachte Schmerzen und Befunde im Bereich von Hinterkopf ❶, Nacken ❷ und Schultern ❸

E – Symptome Nacken und Rücken

Bewertung Behandler ● ● ● ●

	Re	Li	Bewertung Patient	1 5 10	HS NS
☐ 1. Nackensteifigkeit				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 2. Nackenschmerzen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 3. Schulterschmerzen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 4. Rückenschmerzen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 5. Andere Gelenkschmerzen/Rheuma				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	

Behandlung durch Orthopäden/Osteopathen/Physiotherapeuten? □ nein / □ ja: _____

Die Behandlung der Symptome im Bereich Nacken und Rücken erfolgt in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten, Osteopathen bzw. Orthopäden. Nach der ersten Kontrolle der Schienentherapie wird nach Bedarf ein Therapeut hinzugezogen.

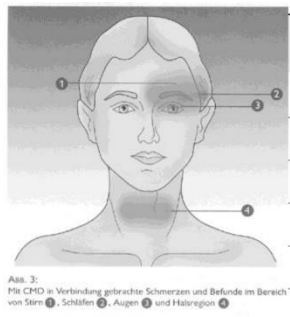


Abb. 3:
Mit CMD in Verbindung gebrachte Schmerzen und Befunde im Bereich von Stirn ❶, Schläfen ❷, Augen ❸ und Halsregion ❹

F - Augensymptome

Bewertung Behandler ● ● ● ●

	Re	Li	Bewertung Patient	1 5 10	HS NS
☐ 1. Augenflimmern				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 2. Schmerzen hinter den Augen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 3. Doppeltsehen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 4. Lichtempfindlichkeit				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
☐ 5. Sehstörungen				● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	

Abklärung durch Augenarzt erfolgt? □ nein / □ ja: _____

Patient:	

Befund vom:

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

Shimstock: +/-

Subjektiver erster Kontakt: ●

Beschwerden seit wann: _____

Kieferorthopädie: ☐ nein ☐ ja: abgeschlossen ☐ nein ☐ ja/wann: _____

Weisheitszahnextraktion: ☐ nein ☐ ja: wann/wieviele: _____

Unfall: ☐ nein / ☐ ja: _____

Gesprächsnotiz Chef:

Notizen: